



Diez días de oración  
**2024**



"El verdadero propósito de la oración no es satisfacer mis deseos, sino profundizar en mi relación con el Dios que cambia la vida. Es tan fácil pedir algo a Dios antes de haber disfrutado de su compañía." F. Hasel

**10** DAYS OF  
PRAYER

[WWW.TENDAYSOFPRAAYER.ORG](http://WWW.TENDAYSOFPRAAYER.ORG)



# PRIORIDADES de la *Fe*



Día  
**1**

Diez días de oración 2024

## Menos es más

“Mirad, pues, con cuidado cómo andáis, no como necios sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos.” (Efesios 5: 15, 16, NVI)

### ¿Más es realmente más?

Nuestras vidas están repletas hasta el borde con tantas cosas que queremos perseguir. En una sociedad que está locamente impulsada por el consumismo y el marketing, somos fácilmente seducidos a creer que cuanto más tenemos, más felices somos.

### Estar dispuesto a dejar ir

No podemos tenerlo todo, no podemos abrazar tanto el mundo y sus atractivos placeres como las bendiciones de Dios. Pensar eso es un error fatal. Esta mentalidad de consumismo infecta nuestro pensamiento e inflige efectos desastrosos en nuestra vida espiritual.

### Vive con menos

¿El desorden en tu vida te impide vivir plenamente para Dios? Las vidas atestadas dejan poco espacio para el Creador del universo. Debemos entender que menos es más. No podemos experimentar más bendiciones espirituales, más tiempo de oración, más de nada en nuestra vida espiritual si solo tratamos de agregarlo a un plato que ya está lleno. Tal hacinamiento solo conduce a más vacío. En su lugar, debemos tomar una decisión intencional de vivir con un propósito con menos para que podamos disfrutar más de lo que le importa a Dios. ¡Menos es más!

**Ora** pidiendo sabiduría Divina y puedas dedicarle más tiempo a lo que realmente vale la pena.





Diez días de oración 2024

Día  
**2**

## El peligro de estar ocupada en la obra de Dios

“Los apóstoles volvieron a Jesús y le contaron todo lo que habían hecho y enseñado. Y él les dijo: 'Venid vosotros solos a un lugar desolado y descansad un poco.'” (Marcos 6:30 NVI)

### **Ocupación en la obra de Dios**

El ajetreo es el rey en nuestro mundo. La sociedad moderna y el consumismo de alta presión nos han inculcado una creencia: cuanto más ocupados estamos, más respetados nos volvemos. El ajetreo se ha convertido en un indicador de nuestra diligencia y afán por hacer el bien y salir adelante.

### **A menudo lo hacemos por las mejores razones posibles.**

Sabemos que el tiempo es corto. Queremos lograr lo máximo para Él. Por lo tanto, nos esforzamos por estar ocupados. Queremos ser buenos mayordomos de nuestro tiempo y talentos. Se siente bien estar ocupado por Dios y, a veces, nos sentimos tentados a pensar que Dios recompensará nuestro trabajo por Él, solo para descubrir que en nuestro trabajo por Dios, hemos perdido nuestra conexión viva con nuestro Redentor.

### **El deber de descansar**

No es de extrañar que el Dios de las Escrituras nos llame repetidamente a quedarnos quietos, a hacer una pausa, a observar lo que Él hará por Su pueblo (2 Crónicas 20:17; Salmo 37:7). Dios anima a Sus hijos a no tener prisa. Él sabe cuán rápido lo perdemos de vista cuando nuestras mentes están envueltas en un torbellino de actividades humanas.

Hoy es un buen día para que al orar, sientas descanso en los brazos de tu Salvador; por eso, **Ora**.





# PRIORIDADES de la *Fe*

Diez días de oración 2024

Día  
**3**

## La bendición de esperar



“Estad quietos y sabed que yo soy Dios” (Salmo 46:10, NVI)

### La virtud bíblica de reducir la velocidad

En una era de constante movimiento y contaminación acústica, nada es más crítico que la quietud y el silencio. En nuestra agitada vida moderna, las urgencias diarias exigen nuestra atención. Nos hemos acostumbrado a una mentalidad de comida rápida donde esperamos las cosas de la manera más rápida posible. Hemos olvidado cómo esperar con paciencia, y esta impaciencia puede filtrarse en nuestro caminar espiritual con efectos devastadores.

### Beneficios de esperar

A lo largo de la Escritura, nos encontramos con el pueblo de Dios en una actitud atenta de espera. Los escritores bíblicos a menudo expresan su expectativa de espera con una pregunta: "¿Hasta cuándo, oh Señor?" (Hab. 1:2; Dan. 8:13). No hay esperanza sin espera (Tito 2:13). No hay perseverancia sin espera (Rom. 5:3, 4). No hay paciencia sin espera (Ap. 14:12). No hay anhelo sin espera (Salmo 42:1). No hay vida sin espera. No hay historia humana sin espera. Esperar es parte de la existencia humana.

### Ser más como Dios

A través de la experiencia de esperar, puedo convertirme en la persona que de otro modo nunca habría sido.

Si lo vemos así, la espera se convierte en el medio de transformación de Dios, para cambiarnos según su voluntad. Por lo tanto, esperar es verdaderamente una expresión de la bondad y la gracia de Dios. Nos ayuda a ser más como Dios, que espera con gran paciencia, no queriendo que se pierda nadie que aún pueda salvarse.

Al orar, presenta al Señor tu necesidad de saber esperar; toma tiempo para quedar quieta y escuchar su voz. **Ora**





PRIORIDADES

de la

Fe



Día

4

Diez días de oración 2024

La libertad de una vida  
centrada en la sencillez

“Y cuando ayunéis, no os pongáis tristes como los hipócritas, que desfiguran sus rostros para que los demás vean su ayuno. De cierto os digo que han recibido su recompensa. Pero cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro, para que los demás no vean tu ayuno, sino tu Padre que está en secreto. Y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará”. (Mateo 6:16–18, NVI)

### El ayuno crea espacio

Una forma de crear espacio para vivir una vida centrada en Dios es el ayuno. Ayunar significa despejar nuestra mente y nuestra vida dejando espacio deliberadamente para el movimiento del Espíritu Santo en nosotros y centrándonos en Dios y en Su Palabra.

### Abstenerse e incluir

¿Cómo podemos vivir esta vida de simplicidad, donde aprendemos a concentrarnos en las cosas que realmente importan? Así como debemos cuidar lo que comemos, debemos ser conscientes de lo que ponemos ante nuestros ojos y lo que entra por nuestros oídos. Lo que escuchamos afecta nuestros pensamientos tanto como lo que vemos.

### Centrarse en Él

Una vida de sencillez, una mente despejada, no proviene de lo que el mundo nos dice que persigamos. Un corazón contento proviene de confiar en Dios. Cuando aprendemos a centrarnos en Él, en lugar de en lo que hacen los demás; y cuando practicamos dejar de lado las cosas que nos distraen, descubrimos una vida más sencilla de descanso y paz con nuestro Creador y Redentor.

**Ora** y el concentrarte descubre la paz que solamente nuestro Creador puede dar.



# PRIORIDADES de la *Fe*



Diez días de oración 2024

Día  
**5**

Centrar nuestras  
oraciones en las cosas  
que importan

“Orad entonces así: ‘Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu reino, hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo.’” (Mat. 6:9, 10, NVI)

## Un nuevo enfoque en la oración

Centrarse en Dios y en las cosas que importan también es importante en nuestra vida de oración. A menudo, nuestras oraciones son débiles e ineficaces porque se centran únicamente en nosotros mismos. Oramos a Dios acerca de lo que deseamos tener. Nos enfocamos en nuestras necesidades y los desafíos que enfrentamos en lugar de en Dios.

## La oración centrada en Dios transforma

La oración que agrada a Dios comienza con el deseo de estar con Él. No comienza con mis deseos y peticiones. Cuando mis peticiones de oración no están ancladas en esta relación amorosa con Él, giran más en torno a mí que a Dios y su voluntad. Una vez que entiendo que mi relación con Dios es el centro de la oración, mis peticiones adquieren un enfoque totalmente nuevo.

## Una forma de orar que cambia mi percepción de Dios

Cuando pienso conscientemente en el carácter de Dios, Sus cualidades y lo que Él puede hacer, y cuando expreso mi adoración en mis propias palabras, mis oraciones se llenan de vida espiritual, admiración y asombro. Mis oraciones ya no están centradas en mis problemas sino en Dios, que es el Dueño de todas mis necesidades. Tal oración me eleva a Su presencia. No cambia a Dios; me cambia a mí ¿Por qué no empezar a orar así?

Al **orar**, experimente una nueva forma de relacionarte con un Dios que está a cargo de todas tus necesidades.





# PRIORIDADES de la Fe



Día  
6

Diez días de oración 2024

valor , pasión,  
perseverancia

“Y no nos cansemos de hacer el bien, porque a su tiempo segaremos, si no desmayamos.” (Gálatas 6:9, NVI)

## El valor espiritual

El valor es algo que no solemos asociar con los asuntos espirituales. Pero es tan importante en nuestra búsqueda diaria de la santidad como lo es en otros ámbitos de la vida, desde el deporte hasta el aprendizaje o el éxito en los negocios. Sin valor, el éxito es improbable. El valor es la pasión y la perseverancia en la consecución de un objetivo que nos importa profundamente. Para alcanzar nuestra meta, organizamos nuestras vidas de tal manera que nada nos distraiga.

**Persistencia** Lo que necesitamos hoy, en nuestros matrimonios, en nuestras aulas e internados, en nuestras iglesias y hogares, son personas que oren. No sólo los que hablan de oración, los que dicen que creen en la oración, o incluso los que pueden dar bonitas explicaciones sobre la oración. ¡Necesitamos personas que de verdad se tomen el tiempo de orar constantemente!

## Perseverancia

Dios no trabaja bajo la premisa de más rápido y fácil. A menudo en la gran controversia entre Dios y Satanás necesitamos oración persistente. Debemos ser apasionados y persistentes en nuestras oraciones porque los calendarios de Dios a menudo no se alinean con nuestro entendimiento humano. Dios raramente toma el camino de menor resistencia cuando elabora sus soluciones divinas. No le interesa la salida fácil, sino el mejor camino. En nuestras oraciones, no nos conformemos con menos ni nos contentemos con objetivos cortos de vista. Dios se complace cuando perseveramos en nuestras oraciones.

Al **orar**, experimenta una nueva forma de relacionarte con un Dios que está a cargo de todas tus necesidades.





Diez días de oración 2024

Día  
7

## El valor de ser bondadoso

“En esto conocerá todo el mundo que sois mis discípulos, si tuviereis amor los unos con los otros.” (Juan 13:35, NVI)

### La cualidad definitoria

Al final de tu vida, si pudieras ser recordado por una sola cualidad de tu carácter, ¿cuál sería? Si un solo rasgo representara lo que representas y lo que más valoras, ¿cuál elegirías? Hay muchas respuestas posibles, pero un aspecto clave del carácter de Dios debería reflejarse en todas nuestras vidas. En Tito 3:4, la Biblia nos dice que la bondad de Dios, nuestro Salvador, se nos manifestó cuando su amor nos salvó.

### Un Cristiano bondadoso

Jesús sabía que la bondad de sus seguidores serviría como poderoso testimonio de su fe. Poco antes de su traición y muerte, después de lavar los pies a sus discípulos, Jesús les dijo, “En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tuviereis amor los unos con los otros” (Juan 13:35 RVR1960). Helena de White hace eco de esta idea: “El argumento más poderoso en favor del Evangelio es un cristiano amante y amable” (*El Ministerio de Curación*, p. 372). Cuando tratamos a los demás con bondad, nuestro amor puede llegar a los corazones de maneras únicas, más allá de las fronteras de la religión, la etnia y la condición social.

### Ser reconocidos por nuestra bondad

Nuestros actos de bondad reconfortan y alegran no sólo a los seres humanos, sino también al corazón de Dios. La bondad no se centra en las situaciones negativas que nos rodean o en otras personas. Por el contrario, refleja el carácter de Dios y la forma en que nos trata. Centrémonos en lo que importa en la vida y seamos conocidos como personas amables con todos.

Sería bueno que al orar, nuestro gran anhelo sea cultivar un espíritu de bondad. **Ora**







Día  
8

Diez días de oración 2024

## Practicar una actitud de gratitud

“Así que, recibiendo nosotros un reino incommovible, tengamos gratitud, y mediante ella sirvamos a Dios agradándole con temor y reverencia” (Heb. 12:28, RVR1960).

### Una mentalidad positiva

Hay un modo de pensar que importa mucho a Dios. En la Biblia, se nos anima repetidamente a practicar este comportamiento particular porque es agradable a Dios y una bendición para nosotros. Esta actitud es la gratitud. El libro de Hebreos dice, “Así que, recibiendo nosotros un reino incommovible, tengamos gratitud, y mediante ella sirvamos a Dios agradándole con temor y reverencia” (Heb. 12:28, RVR1960). La gratitud agrada a Dios y tiene un impacto positivo en nuestras propias vidas porque nos ayuda a centrarnos en lo positivo. Como un músculo, se fortalece cuando lo ejercitas deliberadamente reconociendo tus bendiciones.

### Un cambio en nuestra atención

Al practicar la gratitud, desplazamos nuestra atención de las cosas imaginarias que no tenemos a las bendiciones reales que sí disfrutamos. La gratitud nace de la conciencia de la generosidad de Dios e implica una curiosidad por explorar las formas concretas en que Él nos revela su amor. Esta gratitud amplía el horizonte de la vida y aumenta nuestra capacidad de experimentar placer y satisfacción.

### Un llamado de origen Divino

¿Por qué no practicar aquello para lo que Dios nos ha llamado?: desarrollar una actitud de gratitud que cambiará a mejor nuestros encuentros con las personas que nos rodean y hará que el mundo sea un poco más agradable. Demos gracias a Dios por el don de la gratitud.

**Ora** con un espíritu agradecido, detalla los motivos de tu gratitud.  
Dios ha sido maravillosamente bueno





Diez días de oración 2024



Día  
9

## La bendición del sábado

“Si retrajeres del día de reposo tu pie, de hacer tu voluntad en mi día santo, y lo llames delicia, santo, glorioso de Jehová;... entonces te deleitarás en Jehová; y yo te haré subir sobre las alturas de la tierra, y te daré a comer la heredad de Jacob tu padre; porque la boca de Jehová lo ha hablado” (Isa. 58:13, 14, RVR1960).

### Señal de nuestra identidad

Una bendición verdaderamente importante para la vida humana es el descanso sabático. El sábado nos recuerda nuestro origen y que Dios es nuestro Creador (Éxo. 20:8-11). También da testimonio de la bondad de Dios como Salvador amoroso que liberó a su pueblo de la esclavitud (Deut. 5:12-15). El sábado es la invitación de Dios a descansar en Él y a disfrutar de lo que Él nos ha proporcionado.

### Descansar de las prisas

El sábado, bien entendido, es un ejercicio de despreocupación. Nos enseña a descansar de las prisas, el rendimiento y los logros. Es una declaración semanal de mi corazón y mi mente de que Dios es más importante que mi lista de tareas pendientes y mi rendimiento. Reconoce un cambio en mis prioridades y hace visibles mis lealtades. El sábado me permite ir más despacio y descansar en la presencia de Dios. Me permite disfrutar de su promesa de que Él es suficiente.

### Planificación deliberada

Así, la observancia gozosa y fiel del sábado se convierte en una señal significativa de quiénes somos y a quién pertenecemos. Practicar la espiritualidad del sábado con momentos de paz, alegría y calma requiere mucho más que abstenerse de trabajar el séptimo día. Implica una planificación deliberada que nos prepara durante la semana para el momento culminante del shalom sabático.

**Ora** con el deseo ferviente que el Señor te ayude a tomar sabias decisiones y comiences a vivir la bendición del sábado.





# PRIORIDADES de la Fe



Día  
10

Diez días de oración 2024

Sé rica en lo que  
importa, sé más análoga

“Y considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras; no dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca” (Heb. 10:24, 25, RVR1960).

## Espiritualidad análoga

La espiritualidad bíblica es analógica, no digital. Se basa en prácticas personales y tangibles entre personas reales y el Dios vivo. Las cosas tangibles son por naturaleza analógicas, no virtuales. Aunque el Dios de la Biblia es invisible al ojo humano, nos ha llamado a practicar cosas analógicas muy específicas que expresan nuestra relación con Él.

## Experiencias reales

Aunque es posible unirse a un servicio de culto digital a través de Internet, la experiencia de culto definitiva encuentra su plenitud en los compromisos analógicos y la participación con personas reales en lugares físicos. Los actos prácticos y reales de bondad, gracia, perdón, compasión, asombro y adoración sólo tienen sentido cuando los experimentamos de forma analógica.

## La fe tangible

Incluso la práctica de la oración y el ayuno, fomentada en toda la Escritura, es un acto analógico en el tiempo y el espacio. Nuestra fe en Dios tiene siempre una dimensión analógica en la que se hace visible. Aunque los seres humanos podemos hacer todo tipo de cosas virtualmente, nuestra relación con Dios y la expresión de nuestro caminar espiritual con Jesús nunca pueden reducirse a la realidad virtual.

Al **orar**, clama por dirección para que nunca dejes de ir a adorar al Señor junto con tus hermanos en su Santo Templo

